



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.07. - 02.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.45 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kaufpark (Treffpunkt Foyer)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 7)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Glücksrad (Wohnküche 5)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Wir machen Cocktails (Wohnküche 5)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 8)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **03.08. - 09.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Galgenraten (Wohnküche 5)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Zahlenrätsel (Wohnküche 8)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 7)

Dienstag

13.30 bis 18.00 Uhr Sommerfest (Restaurant, Garten)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Teekesselchen (Wohnküche 5)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **10.08. - 16.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wörterwald (Wohnküche 7)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Vietnam (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 7)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Der Monat August (Wohnküche 8)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Mit allen Sinnen: hören (Wohnküche 5)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (EG, Clubraum)
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **17.08. - 23.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 7)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Pflanzenrätsel (Wohnküche 5)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Frauenrunde (Wohnküche 8)

Dienstag

14.45 bis 15.45 Uhr Wir backen Waffeln (Wohnküche 6)
16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Lese- und Erzählkreis (Wohnküche 7)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **24.08. - 30.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.45 bis 11.30 Uhr Ausflug Kiessee (Treffpunkt Foyer)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 5)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat August (Wohnküche 7)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

14.45 bis 15.45 Uhr Wir backen Waffeln (Wohnküche 8)
16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Mehrzweckraum)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **31.08. - 06.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.45 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kaufpark (Treffpunkt Foyer)
10.30 bis 11.30 Uhr Stichwortsrätsel (Wohnküche 5)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Männerrunde (Wohnküche 7)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Vertellekes (Wohnküche 8)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Kegeln (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.07. - 02.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Tierspiele

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Vorlesen

Mittwoch

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **03.08. - 09.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Spielerunde

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Puppenspiel

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

13.30 bis 18.00 Uhr Sommerfest (Restaurant, Garten)

Mittwoch

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

15.45 bis 16.15 Uhr Klangübungen mit Instrumenten

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **10.08. - 16.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)
11.15 bis 11.45 Uhr Wahrnehmungsgruppe: hören

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr malen und zeichnen

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.00 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Fußpflege
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Erinnern mit Bildern

Mittwoch

14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.00 bis 16.00 Uhr Bewohnervertretung (EG, Mitarbeiteraum)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **17.08. - 23.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 09.50 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Wahrnehmungsgruppe: tasten

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Feinmotoriktraining

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

14.45 bis 15.45 Uhr Wir backen Waffeln

Mittwoch

13.45 bis 14.30 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Lichtspiele

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **24.08. - 30.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Tierspiele

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.15 bis 11.45 Uhr Bilderschau

Mittwoch

09.30 bis 09.50 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Märchen

Mittwoch

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

15.45 bis 16.15 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **31.08. - 06.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Wahrnehmungsgruppe: riechen

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Mittwoch

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Puppenspiel

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag